

VITA DI COPPIA # Bacio

# BACIAMMI ANCORA

## Con la giusta prevenzione non ci trasmetteremo nessun virus

**C**on le feste e il Natale appena passato è sempre tempo di baci ed effusioni. E se quest'anno dovesse essere incredibilmente "vietato" baciarsi? Dalla scienza verrebbe fuori un incredibile suggerimento che va in tal senso: un recente studio scientifico, condotto da un'equipe tutta italiana, evidenzia proprio il rischio di contaminazione batterica nascosto nell'effusione amorosa più diffusa al mondo: il bacio.

La notizia, solo apparentemente curiosa, quanto sostanziale e anche spiacevole a rivelarsi, è stata divulgata mesi fa dalla rivista scientifica "Igiene e Sanità Pubblica", ma è tornata ancora alla ribalta con l'approssimarsi delle festività. Lo studio condotto dall'Istituto di Ricerca fiorentino "Microdentistry", riguarda, appunto, la trasmissibilità dei microrganismi da una bocca all'altra attraverso il bacio. Una "scoperta" che ha generato un po' di riflessioni e un non immotivato allarme.

L'Istituto, guidato dal dottor Francesco Martelli, noto chirurgo odontoiatra di fama internazionale, ha infatti effettuato una ricerca su coppie stabili, sposate o conviventi da almeno 10 anni, mettendo in evidenza come le popolazioni del cavo orale dei coniugi siano risultate praticamente sovrapponibili: sia nella composizione microbica, che nelle proporzioni reciproche



La proprietà intellettuale è riconducibile alla fonte specificata in testa alla pagina. Il ritaglio stampa è da intendersi per uso privato



La paradontite è una malattia multifattoriale, provocata da batteri di tipo gram-negativo che alterano l'equilibrio della microflora orale. Si può trasmettere con un bacio...

dei vari patogeni. In sostanza, le analisi microbiologiche dei coniugi, dopo vari anni di vita insieme, appaiono pressoché identiche.

Francesco **Martelli** è, come detto, parodontologo di fama, nonché ideatore di un "rivoluzionario" protocollo di cura della patologia parodontale che prevede l'uso combinato di test bio-molecolari, test

enzimatici, microscopio operatorio e laser ad alta potenza. Grazie all'utilizzo integrato di queste innovative tecnologie, è possibile detergere i tessuti parodontali in profondità ed eliminare i batteri che scatenano questa patologia, anche nelle zone meno accessibili delle tasche parodontali. "La diagnosi di paradontite in un membro della coppia - afferma **Martelli** - rappresenta

un importante indicatore di rischio di infezione parodontale anche per il coniuge, che può svilupparla in maniera più o meno grave, a seconda del suo grado di suscettibilità genetica. Questo studio conferma dunque che la malattia parodontale può essere trasmessa, suggerendo quindi l'importanza di una diagnosi precoce per chiarire la fonte di infezione,

**Un rischio di contaminazione batterica: quando il bacio diviene un problema...**

al fine di valutare protocolli di prevenzione, anche fra i familiari conviventi".

La paradontite colpisce in occidente ben il 30% dei soggetti di età compresa tra i 25 e i 29 anni, ed il 40% dei soggetti di età compresa tra i 30 e i 40 anni: ora, grazie al progresso scientifico/tecnologico e anche ai risultati tangibili del protocollo di **Martelli**, si sta definitivamente sfatando la convinzione, ampiamente

## IL BACIO ANTISTRESS

Il bacio come rimedio ad ogni male. Un recente studio ha certificato di come questo contatto sia utile per cercare di andare a curare malori e problemi: mal di testa, mal di pancia, stress possono essere superati con un semplice bacio. Ma perchè? L'ossitocina, rilasciata quando si abbraccia e si bacia, ha proprietà analgesiche e permette di diminuire l'ansia e lo stress.



## VITA DI COPPIA # Bacio

diffusa, che dalla parodontite non si possa guarire del tutto e che la sua cura sia comunque lunga, dolorosa e costosa.

La parodontite è precisamente una malattia multifattoriale, provocata da batteri di tipo gram-negativo che alterano l'equilibrio della microflora orale e provocano l'infiammazione. Questi prosperano nelle tasche parodontali, ma possono anche trovarsi nella saliva ed essere, quindi, facilmente trasmessi da persona a persona. I sintomi di questa patologia sono di facile riconoscimento e non devono essere trascurati: sanguinamento gengivale, alitosi, sensibilità al caldo ed al freddo, mobilità dei denti. A seconda della suscettibilità dell'individuo, la parodontite può presentarsi anche in maniera silente (o all'opposto, aggressiva): in ogni caso, se non viene trattata in maniera adeguata, può portare alla perdita definitiva dei denti. Secondo i dati pubblicati dalla Società Italiana di Malattia Parodontale ([www.sidp.it](http://www.sidp.it)) ben il 60% degli adulti, in Italia, soffre di malattia parodontale, il 10-14% dei quali in stadio grave e avanzato. Gli studi epidemiologici hanno in

**Secondo Francesco Martelli la diagnosi di parodontite (in un membro della coppia) rappresenta un indicatore di rischio infezione anche per l'altro coniuge, che la può sviluppare in forma grave**

78 TopSalute

### LO SAPEVATE?

Ecco una serie di aneddoti curiosi sul bacio, il gesto d'amore per eccellenza.

-Un bacio richiede il coordinamento di 146 muscoli tra cui 34 facciali e 112 posturali

-Lo studio del bacio è chiamato **filematologia** e gli studiosi del bacio sono gli **osculologi**

-Secondo un recente studio, gli uomini vivono cinque anni in più se ricevono un bacio prima di andare al lavoro

-Il bacio è un toccasana per il benessere e la salute, perché aiuta a bruciare calorie, rafforza il sistema

immunitario, previene la carie e abbassa lo stress e la pressione sanguigna

-Il record per il bacio più lungo è detenuto da una coppia thailandese. Il loro bacio è durato 58 ore, 35 minuti e 58 secondi

-Il primo bacio cinematografico è datato 1896: è durato 30 secondi ed è stato immortalato in un cortometraggio, chiamato, appunto, "The Kiss"

-Secondo alcune ricerche, il 66% delle donne e il 59% degli uomini, avrebbero interrotto una storia d'amore perché delusi dal primo e indimenticabile bacio



### UN BACIO È PER SEMPRE

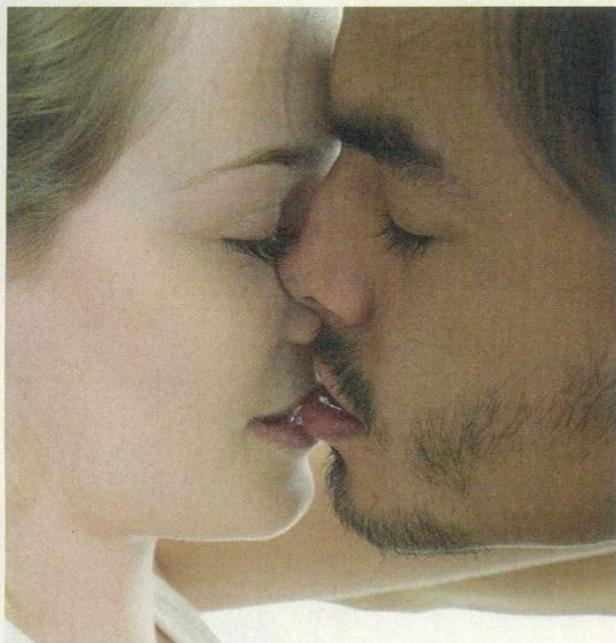
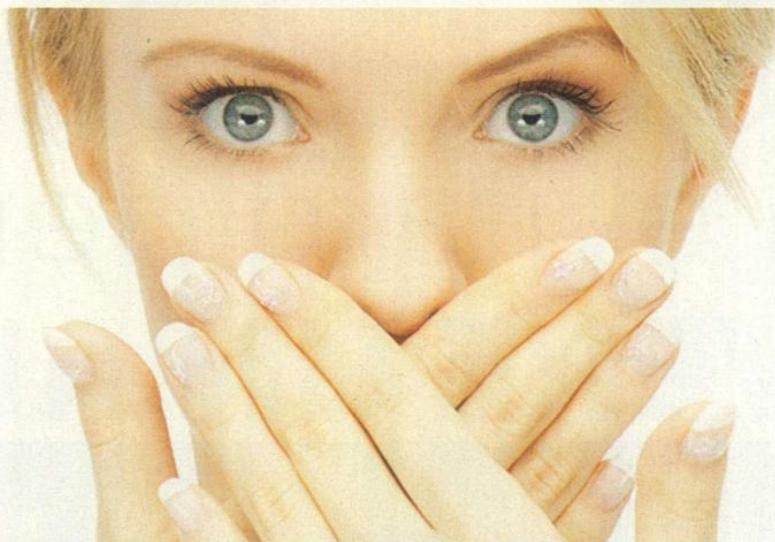


Milena Passigato  
Sessuologa

Esistono baci passionali che gli amanti si scambiano come pre-

ludio di un rapporto sessuale focoso, baci romantici che segnano più di qualsiasi altro gesto la reciproca appartenenza di due innamorati e baci dolci che fanno parte di quelle coccole che in una coppia affiatata i partner si scambiano in segno di affetto. I messaggi veicolati dal bacio sono molteplici e variano a seconda del momento.

Una "spiacevole scoperta" che ci porterà ad essere molto più attenti in futuro: anche i baci possono far male, perché trasportano batteri e infezioni. Serve quindi una maggior attenzione...



più rivelato la decisa correlazione e il forte legame tra forme più comuni di parodontite e complicanze della gravidanza, infertilità (sia maschile che femminile), malattie cardiovascolari, diabete e osteoporosi. "Naturalmente - conclude il dottor Martelli - via libera ai baci. Seppur con qualche piccola distinzione: il bacio amichevole non è il bacio amoroso... E quello sulla guancia non fa male, non è pericoloso, a meno che... non sia un bacio di Giuda! Di certo, però, bisogna avere maggior accortezza su questa

La parodontite colpisce il 30% dei soggetti tra i 25 e i 29 anni e il 40% tra i 30-40

'trasmissibilità' patogena, e altrettanto, una consapevolezza per la cura dell'igiene orale in modo da scongiurare ogni pericolo. E poi, ovviamente, filo interdentale; almeno due minuti di spazzolino ogni volta, (meglio se spazzolino elettrico); poi collutorio; quindi, e soprattutto, controllo e diagnosi sulla fonte di infezione, al fine di valutare particolari protocolli di prevenzione anche tra i familiari conviventi. Dalla parodontite e dalla proliferazione microbica in bocca si può rapidamente guarire".

Una cosa però è certa: il bacio svolge una funzione vitale per la sopravvivenza della coppia, perché rinforza il legame tra i partner. Responsabile di questo effetto è l'ossitocina, ribattezzata dai media "l'ormone dell'amore", la cui sintesi viene stimolata anche attraverso il bacio. L'ossitocina è un ormone prodotto nell'ipotalamo e secre-

to dalla neuroipofisi con proprietà che potremmo definire "magiche" per le relazioni: è implicata nelle fasi dell'innamoramento, favorisce il contatto e i legami affettivi, aiuta a creare e mantenere nel tempo fiducia ed empatia. Naturalmente i baci piacciono a tutti, ma le donne sembrano gradirli in modo particolare: alcune ricerche

scientifiche, che hanno approfondito il ruolo dei baci all'interno della coppia, hanno messo in evidenza come per le donne il bacio rappresenti un gesto d'amore fondamentale e irrinunciabile, capace di mantenere e rinsaldare ogni giorno il legame d'affetto e la passione nella coppia. Per le donne anche la soddisfazione sessua-

le dipende dal legame con il partner: è quanto emerge da un recente studio sul piacere femminile, condotto su un campione di oltre 1.200 donne italiane (i cui risultati sono pubblicati nel libro "Il piacere al femminile") che rivela come il sentimento verso il partner sia, per le donne, un ingrediente fondamentale e insostituibile.